

# Krankhafte Veränderungen des Nagels

## **Onychodystrophie**

Es werden mit dem Begriff Veränderung des Nagels in Form, Farbe und Konsistenz zusammengefasst.

Ursachen: Genetik, Traumata, Krankheiten, Arzneimittel, Schadstoffe

## **Onychie/Paronychie(Panaritium)**

Entzündung des Nagelbettes, Nagelumlauf

Ursache: subungualer clavus, unsachgemäße Nagelpflege, Trauma, unguis incarnatus,

Therapie: Ruhigstellung, Seifenbäder/Kaliumpermanganatbäder(0,05%), Beseitigung der Ursache falls möglich, Antibiotika, Alkoholumschläge, Arnikatinktur

## **Onycholyse**

Ablösung des Nagels vom Nagelbett

Ursache: Arzneimittelschädigung(Antiphlogistika, Betablocker, VitaminA, Chemotherapie), Durchblutungsstörungen(z.B. M.Raynaud), Trauma durch Druck(inadäquates Schuhwerk)oder Kälte, Onychomykosen, subungualer clavus oder Tumor, idiopathisch

Therapie: clavus entfernen, Omyk. behandeln, adäquates Schuhwerk, Durchblutungsverbesserung, Nagelschnitt kurz halten

## **Onychomadese**

komplette Ablösung der Nagelplatte durch eine Entzündung des Nagelepithels

Ursache: akute fieberhafte Infektionen, (z.B. Scharlach, Sepsis), Psoriasis, Alopecia areata, Zytostatika, Lichen ruber

## **Onychauxis**

Verdickung der Nagelplatte

Ursache: Atemwegserkrankungen(Lungenfibrose, Asthma bronchiale), Omyk, idiopatisch, genetisch, Nagelwachstumsstörung

Therapie: gleichmäßiges Verdünnen der Nagelplatte durch Fräsen/Schleifen

## **Pachyonychia congenita**

anlagemässige Verhornungsstörung des Nagels mit transversaler Krümmung (dachartiges Aussehen)

Ursache: genetisch

Therapie: nicht befriedigend zu beeinflussen, Nagelplatte evt. dünnerfräsen;  
cave: einsprossende Gefäße und erhabene Papillen des Nagelbettes beachten!

## **Skleronychie**

verlangsamtes Wachstum aller Nägel (0,25 mm/Woche), Nagel und Nagelbett sind nur locker verbunden, partielle Onycholysen sind häufig, vorwiegend Frauen betroffen

Ursache: unklar, evt. Atemwegserkrankungen, genetisch

Sonderform: **Yellow-nail-Syndrom**

Ursache: Das verlangsamte Wachstum ist mit Störungen der peripheren Lymphzirkulation (Lymphödem) kombiniert. Die gelben Nägel können den ödematösen Erscheinungen um Jahre vorrausgehen. AIDS wird als weitere mögliche Ursache genannt.

Therapie: Vitamin E

Spontanheilungen wurden beobachtet.

### **Onychogrypose**

Hyperplasie des Nagels mit krallenartiger Verdrehung infolge Änderung der Wachstumsrichtung, Haftung am Nagelbett geht meist verloren, meist Großzehennägel betroffen

Ursache: Trauma, periphere Durchblutungsstörung, Störung der nervalen Versorgung altersbedingt, familiäre Disposition

Therapie: Schneiden und Verdünnen der Nagelplatte durch Fräsen/Schleifen

### **Onychorrhaxis**

Längsfaseriges Aufsplintern der Nägel

Ursache: Folge massiver Hohlkehlenbildung zu beobachten bei: Lichen ruber planus, Lebererkrankungen, hormonelle Störungen, Alterserscheinung, Strahlenschäden an der Matrix, Vitamin B-Mangel, Gicht

Therapie: Glätten der Nageloberfläche, Nagelrand evt. nur mit einer Nagelfeile glätten, Keratinnagellack

## **Onychoschisis**

schichtweises Absplittern der Nägel vom distalen Nagelrand her

Ursache: gesteigerte Austrocknung durch reichliche Wasseraufnahme und Abdunstung, dehydrierend wirkende Lösungsmittel(Nagellackentferner), hormonelle Faktoren, Mangelernährung

Therapie: glätten durch feine Schleifer, Biotin, Gelatine, Kurzhalten der Nägel, Durchfeuchtung vermeiden, nächtliches Einölen